

## Therafit, centrum voor fysiotherapie, training en advies

**HASSELT** - Na een verblijf van tien jaar in Zwitserland, waar hij onder andere als fysiotherapeut verbonden was aan de voetbalclub FC Zürich, vestigde Sybout Poelsma zich inmiddels alweer twaalf jaar geleden in Hasselt. De fysio- en manueeltherapeut runt daar met zijn team de praktijk Therafit, waar een van de vijf B-E-St apparaten in Nederland staat.



Geboren en getogen in Friesland genoot Sybout Poelsma zijn opleiding tot fysiotherapeut in Leeuwarden. Dat kon nog net, want kort nadat hij de opleiding had voltooid, verhuisde de opleiding naar Groningen. Niet alleen de opleiding, ook Poelsma vertrok uit zijn geliefde Friesland.

Omdat de kans op werk in Nederland als fysiotherapeut in die tijd nihil was, besloot hij zijn heil te zoeken in Zwitserland, waar hij vervolgens tien jaar lang werkte in verschillende praktijken. "De Zwitserse manier van werken leek erg op die in Nederland, dat in tegenstelling tot bijvoorbeeld Engeland en Duitsland", vertelt Poelsma. "De Nederlandse fysiotherapeuten stonden goed aangeschreven en het was in die tijd gemakkelijk daar een werkvergunning te

me moderne praktijkruimte bieden met doorgroei mogelijkheden naar de toekomst toe. Een ruime trainingsruimte met moderne fitnessapparatuur en mooie lichte behandelkamers konden gecreëerd worden op deze locatie, onder de naam Therafit, centrum voor fysiotherapie, training en advies", aldus Poelsma.

Daarna volgden de ontwikkelingen elkaar in rap tempo op. Zo verbond Poelsma zijn praktijk onder andere in 2008 aan voetbalclub Olympia'28 door als sportfysiotherapeut het eerste team te begeleiden. Samen met Ruud Lubbers, de verzorger van Olympia, besloot de club over een gedegen medische staf. Tevens werd er een start gemaakt om zich als praktijk te profileren binnen verschillende netwerken.

Dat gebeurde onder andere met de Isala klinieken in Zwolle op het gebied van schoudervalidatie, COPD en hartvalidatie. "Wij zorgen voor het vervolgtraject voor de patiënten nadat deze in behandeling zijn geweest in het ziekenhuis. Afgelopen jaar zijn we daarnaast ook begonnen met beweegprogramma voor obesitas om mensen - in combinatie met de huisarts en diëtisten - te helpen met afvallen. Deze maand zijn we tevens gestart met de beweegprogramma's voor diabetici."

### Mes in basispakket

Doordat de ziektekostenverzoegers flink hebben gesnoeid in de pakketten zit de hartvalidatie sinds dit jaar niet meer in het basispakket.

Zonde, zo vindt Poelsma. Temeer omdat er zulke goede resultaten ge-

boekt werden samen met de patiënten. "Heel erg jammer. We zijn er flink mee bezig geweest om dat allemaal op te zetten. We hebben cursussen gevolgd, protocollen daarvoor gemaakt en nu net nu het allemaal goed gaat lopen, zetten ze daar het mes in. De mensen die hiervoor in aanmerking komen vallen nu een beetje tussen wal en schip. Dat geldt ook voor reuma-patiënten. Die vallen dit jaar voor het eerst niet meer onder de chronische indicatie, terwijl ze de ondersteuning juist wel nodig hebben."

De praktijk werkt volgens de HKZ-ISO normen. "Als praktijk zitten we nu in de afsluitende fase om deze kwaliteitskeurmerk te verkrijgen. Dat houdt in dat de onder-neming volgens vaste protocollen te werk gaat. Daarnaast zijn we bezig om een pluspraktijk te worden. Er worden daarbij strenge eisen gesteld aan de patiëntendossiers. Dat houdt in dat elke therapeut op elk moment een patiënt kan overnemen van een collega. De dossiervorming neemt daardoor nog een centralere plek in."

### Collega-fysiotherapeuten

Het team van Therafit bestaat naast Poelsma uit Henk Middeldjans, Inge Plum-Bruins en Miranda van Es. Elke therapeut heeft zijn eigen specialisaties binnen de praktijk. Zo is Henk Middeldjans op dit moment druk bezig voor de Master Manuele therapie en is tevens in het bezit van de specialisatie Geriatriefysiotherapeut. "Zo bieden we de patiënten een breed aanbod van behandelmogelijkheden. Dit maakt ons een goed functionerend team binnen Therafit,

maar ook buiten de praktijk, in de netwerken waarin we opereren als fysiotherapeut."

### B-E-St apparaat

Een van de specialisten van Poelsma zelf is, naast de manuele therapie en de sport fysiotherapie, de behandeling met het B-E-St apparaat. De uit België overgewaarde behandeling is nog relatief onbekend in Nederland. Slechts vier of vijf praktijken, waaronder de KNVB, werken er in ons land mee. B-E-St (dat staat voor Bio Energie Stimulatie) werkt met microcurrent of injury-current; de stroom die ons lichaam zelf aanmaakt en die er voor zorgt om ATP (adenosinetriofosfaat) ofwel de energie die wij uit ons voedsel halen) aan te maken. "Ik ben er eigenlijk bij toeval mee in aanraking geraakt via een sportarts. Dan ga je erin verdiepen, lees je erover en ga je eens kijken bij collega's die er al mee werken."

Door de positieve ervaringen die zij met het apparaat hadden, besloot Poelsma ook een B-E-St apparaat aan te schaffen. Een behoorlijke investering. "Maar ik zie het als een hele goede toevoeging op de manuele- en sportfysiotherapie om het herstel een stukje sneller te laten verlopen. Zeker op het gebied van sportblessures, maar net zo goed op in de reguliere fysiotherapie. Voor mij heeft het B-E-St apparaat echt een toegevoegde waarde in de behandeling van patiënten."

*Lees meer over het B-E-St apparaat en de fysiotherapiepraktijk Therafit op de vernieuwde website: [www.therafit.nl](http://www.therafit.nl)*