|  |  |
| --- | --- |
| Voorletter(s) en Achternaam\**Ook graag bovenaan ieder blad invullen* |  |
| Roepnaam |  |
| Geboortedatum |  |
| Adres |  |
| Postcode en woonplaats |  |
| Telefoon |  |
| Mobiel nr |  |
| E-mail |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Beroep |  |
| Telnr.werk |  |
| Huisarts |  |
| Verloskundige |  |
| Gynaecoloog |  |
| Telnr.igv nood |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Geslacht en naam van uw baby |  |
| Wat is de geboortedatum en hoe oud is uw baby nu? |  |
| Hoe gaat het met uw baby (doorhalen wat niet van toepassing is)\* | \*Goed / huilt veel / nog geen ritme / last van krampjes Anders:  |

\* Alle informatie wordt vertrouwelijk behandeld en zal niet zonder toestemming van de cursiste worden vrijgegeven aan derden.

|  |
| --- |
| Naam:  |

|  |
| --- |
| Was dit uw eerste zwangerschap/bevalling? Ja / NeeHoeveel zwangerschappen: Hoeveel bevallingen:Hoe oud zijn uw kind (eren) ? :  |
| Hoe verliep de bevalling?[ ]  Thuisbevalling[ ]  Ziekenhuis | [ ]  Poliklinisch[ ]  Medische indicatie |
|  |
| Ingrepen: *(Vink aan wat van toepassing is)* |
| [ ]  Ingeleid[ ]  Knip [ ]  Ingescheurd | [ ]  Beetje[ ]  Ver[ ]  Totaalruptuur | [ ]  Vacuümpomp[ ]  Tangverlossing [ ]  Keizersnede | [ ]  Spoed[ ]  Gepland |
| [ ]  Fors meedrukken op de buik bij meepersen |
| (Lang) na de bevalling(en) last gehouden van:  |
| Heeft u nu klachten tijdens de zwangerschap en/of zijn er bijzonderheden bij de zwangerschapscontroles?Zo ja, zijn onderstaande bijzonderheden en/of klachten op u van toepassing? Vink aan: |
| [ ]  Hartafwijking[ ]  Hoge/ lage bloeddruk[ ]  Bloedarmoede[ ]  Schildklierafwijking[ ]  Weinig actief bewegen[ ]  Extreem ondergewicht[ ]  Bloedingen/vloeien[ ]  Hartritmestoornissen[ ]  Verzakkingsklachten | [ ]  Diabetes mellitus (suiker) [ ]  Rug- en/of bekkenpijn[ ]  Extreme gewichtstoename[ ]  Verminderede psychische gesteldheid[ ]  Duizeligheid[ ]  Incontinentie[ ]  Anders:  |

|  |
| --- |
| Naam:  |

|  |
| --- |
| **Overige bijzonderheden:** |
| Gebruikt u medicijnen? Zo ja, welke en waarvoor? |
| Heeft u wel eens operaties ondergaan? *Vink aan wat van toepassing is* |
| [ ]  In buik[ ]  Bekken[ ]  Lage rug | [ ]  Bekkenbodem[ ]  Anders, namelijk  |
| Soort operaties:  |
| Heeft u tijdens de zwangerschap aan sport gedaan? Vin*k aan wat van toepassing is:*[ ]  Regelmatig[ ]  Tijdens zwangerschap niet meer[ ]  Al lang niet meerWelke sport(en) zou u (eventueel) weer op willen pakken na de zwangerschap?  |
| Heeft u wel eens andere vormen van zwangerschapsbegeleiding gedaan? Zo ja, welke?Eventuele reactie; |
| Waarom heeft u in deze zwangerschap gekozen voor ZwangerFit® en wat verwacht u ervan?Onderstreep, meerdere antwoorden zijn mogelijk.[ ]  Verbeteren uithoudingsvermogen [ ]  Trainen onder fysiotherapeutische begeleiding [ ]  Ter voorkoming van klachten ( preventie) [ ]  Klachtenvermindering [ ]  Meer bewegen[ ]  Ontspanning [ ]  Anders, zoals:  |
| Heeft u overleg gehad met uw begeleidend verloskundige / arts over deelname? Ja / NeeZijn er verder bijzonderheden over uw fysieke / priveomstandigheden die van belang zijn om vooraf te melden aan uw ZwangerFit® docent?  |

Naam:

Voorletters:

*Ik verklaar bovenstaande zo zorgvuldig mogelijk te hebben ingevuld en neem bewust en op eigen verantwoordelijkheid deel aan de cursus ZwangerFit® na de zwangerschap.*

*Ik heb kennis genomen van de algemeen geldende voorwaarden.*

*Hierbij verklaar ik dat per automatische incasso het cursusbedrag per maand van mijn rekening mag worden afgeschreven.*

Rekeningnummer:

Plaats bank:

Datum

Handtekening

**NIET INVULLEN S.V.P.**

Datum binnenkomst:

Trainingsgroep:

Abonnementsvorm:

**Dit formulier opsturen naar:**

Therafit

t.a.v. administratie ZwangerFit®

Van Haersoltelaan 7

8061 EG HASSELT

Algemene voorwaarden ZwangerFit®

**1** Onder klanten wordt hier verstaan, zij die met Therafit een lidmaatschap zijn aangegaan. Het lidmaatschap komt tot stand door ondertekening van het Intakeformulier en/of door betaling van de contributie die een persoon heeft gedaan en die voortvloeit uit het gebruik van de faciliteiten die door Therfit worden aangeboden.

**2** Het inschrijfgeld (intake) is eenmalig € 35, - .De contributie voor ZwangerFit® is voor 2017/2018 voor 10 op een volgende lessen € 85. Deelname aan ZwangerFit® na de bevalling kan tot 9 maanden na de bevalling. Het is mogelijk om het abonnement van tijdens de bevalling even op te schorten en na de bevalling weer op te pakken. Bespreek dit met je ZwangerFit docente.

**3** De periode van inschrijving wordt telkenmale stilzwijgend verlengd met 1 maand. De opzegtermijn is minimaal 1 maand voor het einde van een kalendermaand.

**4** Opzeggen dient schriftelijk te geschieden via post of mail (info@therafit.nl). De klant kan een bewijs van afmelding krijgen na verrekening van eventuele nog openstaande contributies. Het lidmaatschap blijft echter ontegenzeggelijk van toepassing zolang de openstaande contributies nog niet zijn voldaan. Zonder afmelding loopt uw lidmaatschap gewoon door.

**5** De contributie en lidmaatschapregels staan vast voor de met de klant overeengekomen lidmaatschapperiode. De contributie en lidmaatschapsregels kunnen eenzijdig door Therafit worden aangepast. Indien de klant de gewijzigde contributie niet wenst te accepteren heeft hij/ zij altijd het recht om het lidmaatschap, met inachtneming van artikel 4 van de Algemene Voorwaarden, te beëindigen.

**6** Bij automatische incasso dient de klant ervoor te zorgen dat er voldoende saldo op de rekening staat. Indien de automatische incasso, om welke reden dan ook, niet mogelijk is volgt die maand een tweede poging. Indien wederom sprake is van een mislukte incasso dient de klant, binnen een week na de mislukte incasso, contant het openstaande bedrag te voldoen. Indien een klant het niet eens is met een afschrijving heeft hij/zij het recht om binnen een maand na afschrijving de bank opdracht te geven het bedrag terug te boeken. Bij contante betaling worden de tarieven volgens de tarievenlijst gehanteerd. De tarievenlijst is in te zien in de wachtruimte in de praktijk en op de website www.therafit.nl/tarieven.

**7** Bij het uitblijven van een tijdige betaling is Therafit gerechtigd alle kosten van de incasso, gerechtelijke invordering en rentekosten door te berekenen aan de klant.

**8** Therafit is gesloten op officiële feestdagen en de lessen zijn in de week tussen kerst en oud & nieuw bespreekbaar. Therafit behoudt zich het recht voor om de openingstijden en lesroosters aan te passen vanwege bv. vakanties of onvoorziene omstandigheden. Eén en ander wordt, indien mogelijk, vroegtijdig kenbaar gemaakt.

**9** Bij Therafit geldt een algemeen rookverbod.

**10** In de oefenruimtes dient u te allen tijden in correcte sportkleding gekleed te zijn. Het dragen van schone sportschoenen en het gebruik van een handdoek is verplicht.

**11** De klant is zich ervan bewust dat het beoefenen van sport risico’s met zich meebrengt en dat hij/zij eventuele (vervolg) schade die ten gevolge van de beoefening van de sport kan ontstaan, voor eigen risico neemt. Tevens zal de klant Therafit vrijwaren van aanspraken van derden in deze.

**12** Therafit is nimmer aansprakelijk voor vermissing, verduistering, diefstal of schade, zowel direct als indirect, respectievelijk van of aan goederen van de deelnemers.

**13** In alle gevallen en/of situaties waarin de algemene voorwaarden niet voorzien, zal in geval van onenigheid uitsluitend door de directie van Therafit een beslissing worden genomen.

**14** Bij het niet in acht nemen van de reglementen uit de algemene voorwaarden en /of het opvolgen van de instructies van het personeel van Therafit, houdt de directie van Therafit zich het recht voor om deze persoon of personen de toegang tot Therafit te weigeren en lidmaatschap eenzijdig te beëindigen zonder dat er door de klant aanspraak kan worden gedaan op restitutie van al betaalde contributie.